

# 関節リウマチは

## 早期診断 早期治療 が大切です。

左記のような症状があれば、専門医にご相談ください。

- ✓ 朝、手がこわばる
- ✓ 1つでも腫れている関節がある
- ✓ 1つでも痛い関節がある



A Q1

**関節リウマチとはどのような病気ですか？**

関節リウマチという名前のとおり、関節が長い間炎症にさらされて壊れていってしまう病気です。本来、自分自身の身を守るための免疫が異常を起こし、自分自身を攻撃してしまいます。また、女性に多い病気ですが、男性が関節リウマチにならないかという点ではなく、男性の患者さんもあります。発症の原因は解明されていませんが、遺伝的な要素や環境的な要素といった色々なものが関連しているといわれています。最近では喫煙で発症率が上がるという報告もあります。

A Q2

**関節リウマチを疑う自覚症状はありますか？**

代表的には手がこわばっているという症状で、たとえば朝起きたときにペットボトルのふたが開けづらいということがありますが、そういった力の入りにくさやグローブをしているようなゴワゴワする感じが30分以上続くような場合には注意したほうがいいといわれています。また、指の関節に痛みがあり、腫れているような症状で、原因がよくわからないなどの場合には関節リウマチの専門医への相談をご検討ください。

A Q3

**関節リウマチが治るといえることはあるのでしょうか？**

根治という形で、もう治療をしな

A Q4

くてもいいという状態になることは現在の治療では難しいですが、免疫をコントロールすることで良い状態が続くことはあります。現在の治療目標として、痛みも抑えられており、日常生活にほとんど問題がない「寛解」という状態を目指す治療が行われています。

A Q5

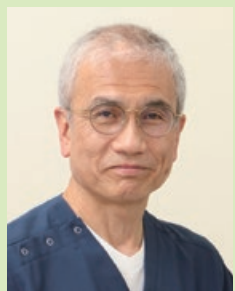
**関節リウマチになると仕事をあきらめないといけないのでしょうか？**

数十年前は関節リウマチによって、仕事をあきらめなければならぬことも多くありました。しかしながら、最近では関節リウマチのコントロールが以前に比べ良好になってきていることで、仕事を辞めなければならぬという方は減ってきている印象があります。

A Q5

**最後に、関節リウマチかどうか悩んでいる人に一言お願いします。**

関節リウマチにより破壊された関節を修復することは難しく、関節破壊の程度が低い早期に診断され、治療を開始することがとても重要です。ですので、関節リウマチか悩んでいる方は、早めに関節リウマチの専門医を受診することをお勧めします。



永田整形外科病院  
病院長  
金崎 克也 先生

### 【大牟田市 関節リウマチ専門医施設】

施設名	所在地	電話番号
永田整形外科病院	大牟田市不知火町1丁目6番3	0944-53-3879
独立行政法人国立病院機構 大牟田病院	大牟田市大字橋1044-1	0944-58-1122
福岡県済生会 大牟田病院	大牟田市田隈810番地	0944-53-2488
えだみつ整形外科・リウマチ科	大牟田市天領町1丁目289-3	0944-41-2200

大牟田市において日本リウマチ学会（専門医・指導医）の所属する施設のうち許諾を得られた施設を掲載しています（2021年6月時点の情報です）。このチラシは大牟田市に配布しております。

リウマチの症状から、  
受診、治療、お薬のことまで。  
悩みに寄り添う情報サイト



# おしえてリウマチ などを知る。未来が変わる。

関節リウマチを  
疑う症状について  
紹介しています！



関節リウマチ疾患 啓発キャラクター

- 関節リウマチは  
**女性に多い病気** (男性の約4倍) で、  
患者数は**60~100万人<sup>1)</sup>**と  
推定されています。
- **30~50歳代**が発症のピークです<sup>2)</sup>。

1) 厚生科学審議会疾病対策部会 リウマチ等対策委員会報告書、平成30年11月。  
2) 2015年リウマチ白書<啓発編>。日本リウマチ友の会、2015。



## なぜを知る

まずは、  
関節リウマチという  
**病気を知る**ことから始めましょう



不安を解消するためには、まず病気を知ることが大切。  
どんな病気か、どんな症状か、正しい情報をここで得てください。

## 未来が変わる

**早期に治療を受ける**ことで  
関節リウマチとの未来は  
変えられる可能性があります



関節リウマチの治療は、早くから行うのが効果が高いとされています。  
できるだけ早く専門医を受診して、早期治療を受けましょう。

## コンテンツ

関節リウマチの  
悩みに合わせて  
最新の情報をわかりやすく  
解説しているよ！

見てね！



### リウマチの症状とは

- 関節リウマチって、どんな病気？

### 受診前の準備

- 関節リウマチの症状の進み方

### いざ受診へ

- 関節リウマチの治療の目標
- 関節リウマチの薬
- 最近の治療

### 治療がはじまる

- 抗リウマチ薬と生物学的製剤の副作用・治療中の注意点

…その他も  
お役立ち情報など、盛りだくさん！

「おしえてリウマチ」は、<https://chugai-ra.jp/>  
または「おしえてリウマチ」で検索してね！

おしえてリウマチ 🔍 検索



スマートフォン・  
タブレットは  
こちらから！

